

# RECURSOS DE AYUDA PARA LA SALUD MENTAL

## RECURSOS DE ALABAMA

### RECURSOS NACIONALES

#### **Linea de prevencion del Suicidio y Crisis**

988 O 1-800-273-8255

#### **SAMHSA National Hotline**

Servicio de Remision a Tratamiento

Linea Nacional de SAMHSA

1-800-662-4375

1800-487-4889 español

#### **National Alliance of Mental Illness**

1-800-980-NAMI (6264)

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales

1-800-980-6264 / 800-950-6264

#### **Veterans Crisis Line**

Linea de Crisis para veteranos

1-800-273-8255

#### **National Drug Hotline**

Linea Nacional para ayuda con drogas

1-800-633-3239

### Recursos Locales

#### **Wellstone Emergency services**

Servicio de Emergencia de Wellstone

Ayuda 24/7 sobre la crisis del comportamiento

256-705-6444

#### **The Bridge**

Outpatient Substance Use Services

Ayuda para el tratamiento sin hospitalizacion  
para el abuso de drogas

205-758-3867

#### **Alabama Department of Mental Health**

Departamento de Salud Mental de Alabama

Mh.alabama.gov

1-800-367-0955

#### **VitAL Alabama**

Vitalalabama.com

Ayuda a personas con problemas de drogas

#### **Wings Across Alabama (Peer Hotline)**

Wingsacrossal.org

Ayuda para enfermedades mentales

1844-307-1760 ( linea 24/7)

#### **Recovery Organization of Support**

#### **Specialist ROSS**

Organizacion especialista de recuperacion y soporte

1-844-307-1760 linea de 24/7

#### **CED Mental Health Center**

Servicios Generales de Salud Mental

256-845-4571

#### **Arc of Dekalb County**

Servicios para discapacidades de desarrollo

256-845-0165

# ***RECURSOS DE AYUDA PARA LA SALUD MENTAL***